

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, ZD Krško

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

Kraj in leto izdaje: Krško, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-krsko.si).

Vaš Center za krepitev zdravja Krško,

Zdravstveni dom Krško

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU 6

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI	6
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	6
E-ZDRAVJE	8
PACIENTOVE PRAVICE	9
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	9
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	10

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA 11

Program ZDAJ	11
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE	12
Program MIRA	13
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	14
Državni program obvladovanja raka	15

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA 16

Program SVIT	16
Program DORA	17
Program ZORA	18

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI 19

ZDRAVSTVENI DOM	19
BOLNIŠNICA	24
LEKARNE	25
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	26
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KRŠKO	27
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO	28
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO	28
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO	29

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE 30

CENTER ZA SOCIALNO DELO	30
-------------------------------	----

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE	32
POLICIJA	33
GASILSTVO	34
CIVILNA ZAŠČITA	35
VEČGENERACIJSKI CENTER	36
LJUDSKA UNIVERZA	37
MLADINSKI CENTER – ZAVOD ZA MLADINO IN ŠPORT	37
CENTER ZA DRUŽINE	38
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	39
DOM ZA STAREJŠE	40
POMOČ NA DOMU	41
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	42
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	43
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE POSAVJE	44
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	45
KOTIČKI ZA DOJENJE	46
RAZVOJNA AGENCIJA POSAVJE	47
KNJIŽNICA	48
KOMUNALNO PODJETJE	49
NEVLADNE ORGANIZACIJE	50
SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V POSAVJU:	51
OBČINE	58
SEZNAM KONTAKTOV	60
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI	60
ZDRAVSTVENA OSKRBA	62
SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ IN PODPORA	63
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE	64
NEVLADNE ORGANIZACIJE	65
VIRI	68

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹

V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini.

Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

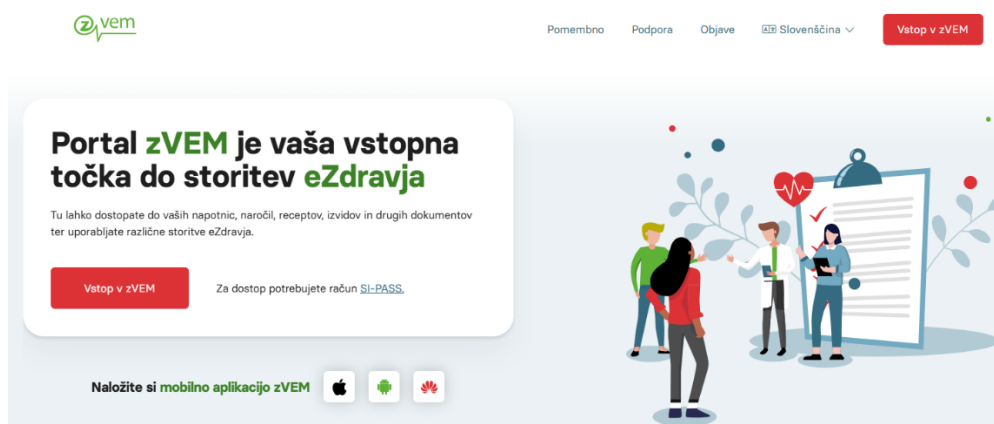
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](https://zvem.ezdrav.si) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](https://portal.zvem.si). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](https://narocanje.ezdrav.si/). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

Vir: <https://narocanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Novega mesta so navedeni v poglavju Kontakti (stran 40).

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

[Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja](#) je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij s področja preventive v telesnem in duševnem zdravju vse od načrtovanja nosečnosti do otrokovih mladostniških let.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrita krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Krško. Kontakti Svitove podpore so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#) (stran 39).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani www.zd-brezice.si/ambulante/dispanzer-za-zene.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Krško je javni zavod, ki deluje na območju Mestne občine Krško in Občine Kostanjevica na Krki. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, fizioterapijo, specialistične zdravstvene storitve.

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran Zdravstvenega doma Krško: www.zd-krsko.si

Center za krepitev zdravja Krško

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Krško, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (Družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah,

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Spodaj je naveden seznam delavnic, ki jih izvajajo v CKZ Krško.

SEZNAM DELAVNIC PO PODROČJH:

- **ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG:**
 - Zdravo živim,
 - Zvišan krvni tlak,
 - Zvišane maščobe v krvi,
 - Zvišan krvni sladkor.
- **ZDRAVA PREHRANA:**
 - Zdravo jem.
- **TELESNA DEJAVNOST ZA KREPITEV ZDRAVJA:**
 - Ali sem fit 1?
 - Ali sem fit 2?
 - Koliko še zmorem?
 - Gibam se.
- **KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA:**
 - Tehnike sproščanja,
 - Zdravi odnosi,
 - Spoprijemanje s stresom,
 - Spoprijemanje s tesnobo,
 - Spoprijemanje z depresijo.
- **TVEGANA VEDENJA:**
 - Opuščanje kajenja,
 - Opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola.
- **KRONIČNE BOLEZNI:**
 - Zdrava mera,
 - Družinska obravnava za zdrav življenjski slog,
 - Sladkorna bolezen tipa 2,
 - S sladkorno boleznijo skozi življenje.

Na **spletni strani Zdravstvenega doma Krško**: www.zd-krsko.si/ckz boste pridobili več informacij (kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi...).

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Krško

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščite vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

*Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Zdravstvenega doma Krško**: www.zd-krsko.si*

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi vaš osebni zdravnik, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

*Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov Posavje**: <https://www.zd-sevnica.si/cdzom>*

Center za duševno zdravje odraslih

V Centru za duševno zdravje odraslih lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

*Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Centra za duševno zdravje odraslih Posavje**: <https://www.zd-sevnica.si/cdzo>*

BOLNIŠNICA

V regiji, ki jo pokriva Zdravstveni dom Krško, delujeta dve pomembni bolnišnici:

1. Splošna bolnišnica Brežice

Opis dejavnosti: Bolnišnica izvaja specialistično bolnišnično dejavnost na področjih interne medicine, kirurgije, pediatrije, ginekološko-porodniške dejavnosti ter intenzivne terapije z anestezijo in reanimacijo. Poleg tega nudi ambulantno medicinsko rehabilitacijo, laboratorijsko in rentgensko diagnostiko ter bolnišnično lekarniško dejavnost.

*Za več informacij o oddelkih, dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Splošne bolnišnice Brežice**: www.sb-brezice.si*

2. Splošna bolnišnica Novo mesto

Kot osrednja zdravstvena ustanova v regiji, bolnišnica zagotavlja zdravstvene storitve na sekundarni ravni za približno 190.000 prebivalcev jugovzhodne Slovenije. Ima več kot 1.200 zaposlenih in obsega različne oddelke, vključno s kirurškim in medicinskim sektorjem, oddelkom za ginekologijo in porodništvo, pediatrijo, urgentnim centrom ter številnimi drugimi specialističnimi enotami.

*Za več informacij o oddelkih, dejavnostih in kontaktih obiščite **spletno stran Splošne bolnišnice Novo mesto**: www.sb-nm.si*

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanim z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Lekarna Krško

Cesta krških žrtev 132 c, 8270 Krško

www.lekarna-krsko.si

Lekarna Kostanjevica na Krki

Ljubljanska cesta 16, 8311 Kostanjevica na Krki

www.lekarna-krsko.si/lekarne/lekarna-kostanjevica/

Lekarna Senovo

Bohorska cesta 2, 8281 Senovo

www.lekarna-sevnica.si

Lekarna na Vidmu

Cesta 4. julija 46, 8270 Krško

www.lekarnanavidmu.si

Farmacevt svetovalec / Ambulanta farmacevta svetovalca

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite www.zd-krsko.si/ostalo-zdravstvo/farmacevtski-svetovalec

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo pod

Za podroben seznam vseh zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v občini Krško, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), obiščite uradno spletno stran ZZZS:

[Seznam izvajalcev zdravstvenih storitev – ZZZS](#)

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KRŠKO

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Za območje občin Krško in Kostanjevica na Krki je pristojna **Območna enota Krško** Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS).

Kontaktne podatki:

Naslov: Bohoričeva ulica 9, 8270 Krško

Telefon: 07 490 24 90

E-pošta: OEKK@zzzs.si

Spletna stran: www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=23

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Novo mesto

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: nijz.si/regije/obmocna-enota-novo-mesto

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območna enota Novo mesto

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Novomesto

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Novo mesto

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvijajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Več informacij o zdravstvenemu inšpektoratu Novo mesto najdete na njihovi spletni strani: www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-novo-mesto/

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#) (na strani 39).

CENTER ZA SOCIALNO DELO

[Centri za socialno delo](#) (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani [Delovna področja centrov za socialno delo](#) so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu [Vodnik po socialnih pravicah](#), pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica [Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini](#) vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Posavje

Center za socialno delo Posavje deluje skozi enote v Krškem, Brežicah in Sevnici, ter nudi širok nabor programov, kot so Dnevni center za otroke in mladostnike, varna hiša za žrtve nasilja, pomoč brezdomcem, programi dolgotrajne oskrbe in druge oblike socialne podpore.

Podrobnejše informacije in kontakti so dostopni na uradni spletni strani:
www.csd-slovenije.si/csd-posavje/

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Sevnica

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje v Posavju deluje preko **Območne službe Sevnica**, ki pokriva območja Sevnica, Krško in Brežice. Ta služba nudi podporo iskalcem zaposlitve, svetovanje, pomoč pri vključevanju v programe usposabljanja ter informacije o prostih delovnih mestih.

Več informacij je na voljo na: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/obmocne-sluzbe-zavoda/>.

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

Policijska uprava Novo mesto

Policijska uprava Novo mesto je ena izmed 12 policijskih uprav v Sloveniji, ki deluje v okviru Generalne policijske uprave. Njeno območje obsega 19 občin, sedež uprave pa se nahaja v Novem mestu.



Kontaktne podatki:

Naslov: Ljubljanska cesta 30, 8000 Novo mesto

Telefon: 07 332 72 00

E- pošta: punm@policija.si

Policijska postaja Krško in Policijska pisarna Kostanjevica na Krki

Kontaktne podatki:

Telefonska številka: 07 492 94 00

E-pošta: pp_krsko.punm@policija.si

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Poklicna gasilska enota Krško

Poklicna gasilska enota Krško je javna gasilska služba, ki zagotavlja 24-urno operativno pripravljenost na območju Mestne občine Krško. Ukvarja se z gašenjem požarov, tehničnim reševanjem ob prometnih nesrečah, nesrečah na vodi in drugih naravnih ali tehničnih nesrečah. Poleg operativnega dela izvaja tudi preventivne naloge, kot so izobraževanja, usposabljanja ter sodelovanje pri vajah in varnostnih akcijah.

Za več informacij obiščite spletno stran Poklicne gasilske enote Krško:
<https://www.pge-krsko.si/>

Gasilska zveza Krško

Gasilska zveza Krško je krovna organizacija, ki povezuje 27 prostovoljnih gasilskih društev v občinah Krško in Kostanjevica na Krki. Skrbi za usklajevanje delovanja društev, organizacijo izobraževanj, tekmovanj ter strokovnega usposabljanja gasilcev. Pomembno vlogo ima tudi pri nabavi opreme, razvoju gasilstva in sodelovanju pri večjih intervencijah skupaj s poklicno enoto.

Za več informacij obiščite spletno stran: <https://gz-krsko.si/>

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske zveze Slovenije](#).

Kontaktne podatki:

Naslov: Tovarniška Ulica 19, 8270 Krško

Telefonska številka: [07 488 05 20](tel:074880520)

E-pošta: pge.krsko@siol.net

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center Posavje

Večgeneracijski center (VGC) Posavje povezuje vse posavske občine in omogoča medgeneracijsko sodelovanje, socialno vključevanje ter kakovostno preživljanje prostega časa za vse starostne skupine. Ponuja različne dejavnosti, kot so delavnice, tečaji in podpora ranljivim skupinam.

Sedež VGC v Krškem se nahaja na Ljudski univerzi Krško.

Kontaktne podatki:

Naslov: Dalmatinova 6, 8270 Krško

Telefon: 051 279 632

E-mail: info@vgc-posavje.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.vgc-posavje.si/>

LJUDSKA UNIVERZA

Ljudska univerza Krško je javni zavod, ustanovljen leta 1959, ki se osredotoča na izobraževanje odraslih v regiji Posavje. Ponuja širok spekter formalnih in neformalnih programov, vključno z osnovnošolskim izobraževanjem za odrasle, tečaji tujih jezikov, računalniškimi delavnicami ter programi za osebni in poklicni razvoj. Zavod aktivno sodeluje pri projektih, kot je Karierni center Posavje, ki mladim in odraslim nudi podporo pri kariernem usmerjanju ter pridobivanju novih kompetenc. S svojim delovanjem spodbuja vseživljenjsko učenje in prispeva k razvoju lokalne skupnosti.

Kontaktne podatki:

Naslov: Dalmatinova 6, 8270 Krško

Telefon: 07 488 11 60

E-pošta: info@lukrsko.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.lukrsko.si/> ali stopite v stik z njimi preko kontaktov v [SEZNAMU KONTAKTOV](#).

MLADINSKI CENTER – ZAVOD ZA MLADINO IN ŠPORT

Zavod za mladino in šport Krško (ZMŠ Krško) je javni zavod, ustanovljen s strani Mestne občine Krško, ki deluje kot osrednji center za mladinsko delo, šport in rekreacijo v lokalni skupnosti. Njegovo poslanstvo je ustvarjanje pogojev za aktivno udeležbo mladih, spodbujanje njihove ustvarjalnosti ter zagotavljanje kakovostnega preživljanja prostega časa. Zavod organizira raznolike programe, kot so neformalno izobraževanje, kulturne in športne dejavnosti, svetovanje ter mednarodno mladinsko sodelovanje, s posebnim poudarkom na vključevanju mladih z manj priložnostmi. Poleg tega upravlja s športnimi objekti in infrastrukturo, ter sodeluje z različnimi organizacijami pri izvajanju preventivnih in izobraževalnih programov za otroke in mladino.

Kontaktne podatki:

Naslov: Cesta krških žrtev 105, 8270 Krško

Telefon: 07 488 22 86

E-pošta: info@zms-krsko.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://zms-krsko.si/>

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Lokalni center za družine Novo mesto

Igrivi svet je center za družine v Novem mestu, ki ponuja programe za podporo družinam in spodbujanje zdravih družinskih odnosov. Ponuja različne aktivnosti za otroke, starše in celotne družine, kot so delavnice, izobraževalni programi in svetovanja, vse z namenom izboljšanja kakovosti življenja družin. Programi so brezplačni in financirani s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Mestne občine Novo mesto.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.igrivisvet.si/>

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokoјencev Krško

Dom starejših občanov Krško je javni socialno varstveni zavod, ustanovljen leta 1995, ki nudi institucionalno varstvo starejšim občanom. Nahaja se na Kovinarski ulici 13 v Krškem. Dom je zasnovan za starejše od 65 let, ki potrebujejo 24-urno pomoč in ne morejo več samostojno organizirati življenja doma. Stanovalcem so na voljo različne storitve, vključno z nastanitvijo, prehrano, zdravstvenim varstvom, nego, fizioterapijo ter različnimi aktivnostmi, kot so delovna in funkcionalna terapija.

Kontaktни podatki:

Naslov: Kovinarska ulica 13, 8270 Krško

Telefon: 07 488 18 50

E-pošta: krsko@ssz-slo.si

Za več informacij o storitvah, cenah in postopku sprejema lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://dsokrsko.si/> ali jih neposredno kontaktirate.

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Pomoč na domu je storitev, ki jo nudi Center za socialno delo Posavje v Enoti Krško, namenjena je starejšim občanom, invalidom, kroničnim bolnikom in otrokom z motnjami v razvoju, ki potrebujejo pomoč pri vsakodnevnih opravilih in skrbi za osebno higieno. Storitev vključuje pomoč pri gospodinjskih opravilih, osebni negi, pripravi obrokov ter ohranjanju socialnih stikov. Pomoč je na voljo vse dni v tednu in jo izvajajo strokovne delavke, stroški pa so delno sofinancirani s strani občine.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-posavje/enota-krsko/pomoc-na-domu/>

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznaniijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji. Demenci prijazne točke v našem okolju se nahajajo v **Domu starejših občanov** in **poslovalnici LIDL Krško**.

Več točk pa lahko najdete na spletni strani: [https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke-\(dpt\)](https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke-(dpt))

DRUŠTVO SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA

Spominčica (za pomoč pri demenci) je združenje, katerega namen je zagotavljanje strokovne in učinkovite pomoči osebam z demenco, njihovim svojcem ter skrbnikom. Izvaja individualne razgovore in svetovanja svojcem, podporne skupine, ozaveščanje javnosti, ter pomoč osebam ter svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi.

Skupina za samopomoč svojcev **VSAKO PRVO SREDO V MESECU** (preko platforme **ZOOM**) – prijave po e-pošti ali telefonski številki – kontakti v zaznamku [SEZNAM KONTAKTOV](#).

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE POSAVJE

V Posavju je Zavetišče za brezdomce v Krškem, ki deluje pod okriljem Centra za socialno delo Posavje. Zavetišče nudi začasno namestitev, prehrano ter socialno in psihosocialno pomoč posameznikom, ki so zaradi različnih okoliščin ostali brez doma.

Več informacij lahko najdete na spletni strani: <https://www.csd-slovenije.si/csd-posavje/enota-krsko/programi/>

Kontaktne podatki:

CENTER ZA SOCIALNO DELO POSAVJE - Enota Krško

Naslov: CKŽ 11. 8270 Krško

Telefon: 07 49 04 962

E-pošta: amadea.zagorc@gov.si

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije v Krškem

Javne sanitarije so dostopne na več lokacijah v mestu:

Tržnica Videm

- **Naslov:** Tržnica Videm, 8270 Krško
- **Delovni čas:** vsak dan
- **Dostopnost:** brezplačno

Staro mestno jedro Krško

- **Naslov:** Cesta krških žrtev 44, 8270 Krško
- **Delovni čas:** vsak dan
- **Dostopnost:** brezplačno

(Te javne sanitarije so brezplačne za uporabnike.)

Lokalne previjalnice

Qlandia Krško (Nakupovalni center)

- **Naslov:** Cesta krških žrtev 142, 8270 Krško
- **Opis:** V nakupovalnem centru Qlandia Krško je na voljo javna previjalnica za dojenčke in mlajše otroke.
- **Delovni čas:** v obsegu delovnika nakupovalnega centra
- **Dostopnost:** brezplačno

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotički za dojenje so namenjeni doječim materam, ki želijo v javnih prostorih na zaseben način nahraniti svojega otroka. Gre za posebej urejene prostore, ki omogočajo udobno in varno dojenje z ustrezno opremo, kot so stoli, mize, električne vtičnice in koši za smeti. Kotički so pogosto locirani v nakupovalnih središčih, na javnih prireditvah in drugih javnih mestih, kjer je potrebna zasebnost in udobje za dojenje.

V Krškem se kotiček za dojenje nahaja **pri ribniku na Resi**.

- **Lokacija:** Igrišče pri ribniku na Resi, Krško
- **Oprema:** Kotiček vključuje udoben stol za dojenje, previjalno površino, električno vtičnico in druge potrebščine, ki omogočajo enostavno in udobno dojenje v javnem prostoru.

RAZVOJNA AGENCIJA POSAVJE

Regionalna razvojna agencija Posavje (RRA Posavje) je institucija, ki spodbuja regionalni razvoj v Posavju, podpira podjetništvo, turizem ter izvajanje trajnostnih projektov. Agencija nudi svetovanje, pomoč pri prijavi na razvojne razpise in organizira delavnice ter seminarje za podjetnike in lokalne skupnosti.

Več informacij in kontaktne podatke lahko najdete na njihovi spletni strani:
www.rra-posavje.si

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, kotičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#), ipd.

Lokalne knjižnice

Valvasorjeva knjižnica Krško nudi širok spekter knjižničnih storitev, vključno z brezplačnim izposojanjem knjig, dostopom do računalnikov in interneta ter uporabo čitalnice. Knjižnica organizira različne izobraževalne in kulturne dogodke, vključno s programi za zdravstveno opismenjevanje in druge dejavnosti za vse starostne skupine.

Poleg osrednje enote v Krškem delujeta tudi enoti v **Kostanjevici na Krki** in na **Senovem**, kjer so uporabnikom prav tako na voljo osnovne knjižnične storitve in raznoliki programi.

V sklopu Valvasorjeve knjižnice Krško pa deluje tudi **Posavska potujoča knjižnica** ali *Bibliobus*, ki omogoča tudi bolj oddaljenim prebivalcem, da si izposodijo gradiva. Razpored obiskov si lahko ogledate na povezavi: posavska-potujoca.si/razpored-obiskov-ppk/

Za več informacij in dostop do njihovih storitev obiščite njihovo spletno stran:
www.knjiznica-krsko.si

KOMUNALNO PODJETJE

Komunalno podjetje Kostak d.d. je javno podjetje s sedežem v Krškem, ki zagotavlja ključne komunalne storitve prebivalcem občin Krško, Brežice in Sevnica. Med glavnimi dejavnostmi podjetja so oskrba s pitno vodo, odvodnjavanje in čiščenje odpadnih voda, zbiranje ter odvoz komunalnih odpadkov, kar neposredno vpliva na zdravje in kakovost bivanja v regiji. Kostak se osredotoča tudi na trajnostno ravnanje z odpadki in varstvo okolja, kar prispeva k zdravemu življenjskemu okolju za vse občane.

Kontaktne podatke

Naslov: Leskovška cesta 2A, 8270 Krško

Telefon: 07 481 72 00

E-pošta: kostak@kostak.si

Spletna stran: www.kostak.si

Na spletni strani najdete tudi spletno orodje [Abecednik odpadkov](#) in gradivo [Ločevanje in zbiranje odpadkov](#), ki vam bosta v pomoč pri ločevanju odpadkov.

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovornišтва, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Regionalno stičišče nevladnih organizacij Posavja – Zavod Dobra družba je ključna podpora nevladnim organizacijam v Posavju. Njegova glavna naloga je zagotavljati strokovno pomoč, podporo in krepitev zmogljivosti nevladnih organizacij v regiji. Zavod Dobra družba je del mreže ZaNVO, ki združuje 12 regionalnih stičišč po Sloveniji, namenjenih razvoju in podpori NVO.

Kontaktne podatki

Naslov: Cesta krških žrtev 11, 8270 Krško

Telefon: 07 490 49 62

E-pošta: gpcsd.krsko@gov.si

Za več informacij o storitvah, kot so informiranje, svetovanje, izobraževanje in povezovanje nevladnih organizacij v Posavju, obiščite spletno stran:
<https://www.dobra-druzba.si/>

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju **SEZNAM KONTAKTOV** smo zbrali kontakte nekaterih organizacij, ki delujejo na našem območju.

SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V POSAVJU:

▪ **RDEČI KRIŽ SLOVENIJE (Območno združenje Krško)**

Rdeči križ v Krškem nudi pomoč ob nesrečah, organizira krvodajalske akcije, izvaja programe socialne pomoči ter izobražuje iz prve pomoči. Njihove aktivnosti vključujejo tudi pomoč pri iskanju pogrešanih oseb ter sodelovanje v kriznih situacijah.

▪ **KARITAS KRŠKO**

Karitas Krško nudi pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam, zbira hrano, oblačila in šolske potrebščine ter organizira različne humanitarne akcije. Njihove aktivnosti vključujejo tudi pomoč pri vključevanju v družbo in podporo pri iskanju zaposlitve.

▪ **ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE KRŠKO (ZPM)**

Ponuja širok spekter programov za otroke in mladostnike, vključno z dnevnim centrom, letovanji in počitniškim programom, prostovoljstvo, spodbujanje aktivnega državljanstva, otroškim parlamentom in prostovoljstvom.

▪ **HOSPIC (Območna odbor Dolenjske, Posavja in Bele Krajine)**

Društvo nudi paliativno oskrbo odraslim in otrokom v terminalni fazi bolezni ter podpira njihove družine v težkih trenutkih. Nudi tudi čustveno, duhovno in socialno podporo ter si prizadeva za dostojno življenje do zadnjega trenutka.

▪ **DRUŠTVO ZMAGOVITA POT**

Je prostovoljno društvo, ki stremi k reševanju stisk posameznikov, ki prekomerno pijejo in njihovih svojcev. Aktivnosti obsegajo individualna svetovanja, skupine, delavnice, združenja, informiranje, sodelovanje z drugimi nevladnimi organizacijami, Centri za socialno delo in drugimi institucijami.

- **ZAVOD DOBRA DRUŽBA: Zavod za pomoč mladim in družinam**

Ponuja psihosocialno podporo, svetovanje, pomoč pri izobraževalnih in zaposlitvenih programih mladostnikom in družinam.

- **CENTER ZA POMOČ V STISKI POSAVJE**

Center nudi pomoč v kriznih situacijah, svetovanje in psihosocialno podporo posameznikom in družinam v stiski. Njihove storitve vključujejo tudi pomoč pri iskanju ustreznih institucij in podporo pri premagovanju osebnih težav.

- **SLOVENSKA FILANTROPIJA (Območna enota Posavje)**

Slovenska filantropija koordinira Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij in podpira prostovoljstvo v Posavju. Njihove aktivnosti vključujejo organizacijo prostovoljskih akcij, izobraževanja in svetovanja za prostovoljce ter podporo pri vključevanju v lokalno skupnost.

- **ZAVOD EMMA**

Nudi brezplačno in anonimno pomoč otrokom, mladostnikom, mladostnicam ter ženskam, ki so žrtve nasilja, zlasti v družini in spolnih zlorabah. Hkrati se zavod aktivno ukvarja tudi s preventivnimi programi za ozaveščanje o problematiki nasilja v družbi.

- **OZARA SLOVENIJA: Nacionalno združenje za kakovost življenja (Brežice in Krško)**

Nudi podporo osebam z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju. Izvaja programe, kot so dnevni center, svetovanje in skupine za samopomoč. Cilj je krepitev samostojnosti, socialna vključenost in boljša kakovost življenja uporabnikov.

- **DRUŠTVO SREČANJE: Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Krško**

Društvo pomaga posameznikom z izkušnjo zasvojenosti. Ponuja svetovanje, skupinsko podporo in preventivne dejavnosti za spodbujanje zdravega življenjskega sloga.

▪ **DRUŠTVO SOLZICE**

Nudi podporo staršem ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu. Njihovo delo je usmerjeno v pomoč pri žalovanju, svetovanje, povezovanje staršev z enakimi izkušnjami ter ozaveščanje javnosti o tej občutljivi tematiki. Skozi pogovorne skupine, individualne pogovore in različne dogodke ustvarjajo varen prostor za izražanje čustev in iskanje tolažbe.

▪ **DRUŠTVO UPOKOJENCEV KRŠKO**

Društvo združuje upokojence iz okolice Krškega, nudi pa socialna druženja, medgeneracijska sodelovanja in aktivno staranje, z raznolikimi delavnicami in srečanji.

▪ **DRUŠTVO UPOKOJENCEV BRESTANICA**

Združuje upokojence iz Brestanice in okolice, ter organizira različne dejavnosti za upokojence, kot so kulturni nastopi, izleti, delavnice in srečanja, ki spodbujajo aktivno staranje in medgeneracijsko sodelovanje.

▪ **DRUŠTVO DIABETIKOV POSAVJE**

Organizira dejavnosti za ozaveščanje članov in širše skupnosti o sladkorni bolezni, njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja. izobražuje in skrbi za dobro počutje članov društva diabetikov Posavje.

▪ **EUROPA DONNA POSAVJE**

Europa Donna Posavje je del slovenskega združenja za boj proti raku dojk. Ponuja podporo bolnicam, organizira izobraževalne aktivnosti in ozavešča širšo javnost o pomenu zgodnjega odkrivanja raka dojk ter izboljšanja kakovosti življenja bolnic.

▪ **CELIAC SLOVENIJA: Društvo bolnikov s celiakijo**

Društvo združuje osebe s celiakijo in njihove družine ter se zavzema za izboljšanje kakovosti njihovega življenja. Ponuja podporo pri prehodu na brezglutensko dieto, organizira izobraževalne delavnice in sodeluje z različnimi institucijami za zagotavljanje varnega življenjskega okolja za svoje člane.

▪ **DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO POSAVJE**

Društvo nudi podporo osebam s fibromialgijo, ter organizira različne dejavnosti za izboljšanje njihovega počutja. Poleg tega ponuja izobraževalne delavnice, svetovanje in sodeluje z zdravstvenimi ustanovami za zagotavljanje celostne oskrbe svojih članov.

▪ **HUMANITARNA ORGANIZACIJA TAJA**

Humanitarno društvo Taja deluje kot organizacija za samopomoč otrokom s posebnimi potrebami, pomoč in svetovanje njihovim staršem, sorodnikom ter zdravstvenim in pedagoškim delavcem.

V društvo se lahko včlanijo otroci s poškodbami možganov, otroci s cerebralno paralizo, otroci s primanjkljaji učenja na posameznih področjih, otroci z motnjami vedenja in osebnosti, otroci z ledvično okvaro, otroci z alergijami, otroci s prirojeno boleznijo srca in astmatični otroci.

▪ **LIONS KLUB - Krško**

Lions klub Krško je del mednarodne organizacije Lions Club International, ki se osredotoča na humanitarno pomoč, izobraževanje in podporo skupnosti. Organizira različne akcije, zbiranja sredstev in projekte za pomoč potrebnim v lokalnem okolju.

▪ **DRUŠTVO TREPETLIKA**

Društvo Trepetlika združuje bolnike s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami. S svojim delom pomaga bolnikom pri razumevanju bolezni in zdravljenju, nudi izobraževalne programe, ter sklicuje redna srečanja, rekreacijske dejavnosti, ter delavnice in predavanja za člane.

▪ **DRUŠTVO MALI PRINC: Društvo za dvig kvalitete življenja ljudi z ovirami**

Mali princ je samostojno združenje ljudi z ovirami, invalidov, in posameznikov, ki imajo interes pomagati in delati v korist ljudi z ovirami.

Deluje v smeri izboljšanja kakovosti življenja ljudi z ovirami in njihove osebne blaginje. Organizirajo dejavnosti kot so taborjenje, pohodništvo, vseživljenjsko učenje, ter spodbujajo in pomagajo pri zaposlovanju članov.

- **ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE**

ŠENT je organizacija, ki se osredotoča na področje duševnega zdravja. Nudi svetovanje, psihosocialno podporo in programe za izboljšanje kakovosti življenja posameznikov z duševnimi stiskami.

Združenje v Novem mestu nudi programa Dnevni center za mladostnike ter Socialna vključenost.

- **KRIZNI CENTER ZA MLADE - Krško**

Krizni center za mlade je specializirana enota, namenjena mladim v stiski. Ponuja takojšnjo pomoč, svetovanje in podporo mladim, ki se soočajo z različnimi življenjskimi izzivi.

- **INDE - ZAPOSLOTITVENI CENTER IN SOCIALNA VKLJUČENOST**

Je podjetje, ki ponuja zaposlovanje težje zaposljivim osebam s posebnimi potrebami in priznano invalidnostjo v Posavski regiji. Izvajajo raznolike delovne programe kot so Socialna vključenost, Delovni preizkusi in programi za osebe s priznano invalidnostjo. Ponujajo tudi strokovno pomoč in svetovanje pri operativnih postopkih vseh oblik delovnih rehabilitacij ljudi.

- **DRUŠTVO ZA RAZVIJANJE PROSTOVOLJNEGA DELA - Novo mesto**

Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto organizacija, ki deluje v javnem interesu na področjih socialnega varstva, kulture in mladine. Ukvarja se z vključevanjem socialno izključenih skupin, spodbujanjem aktivnega državljanstva in participacije med mladimi. Izvajajo program Dnevnega centra v Novem mestu za otroke in za romske otroke.

- **DRUŠTVO SOŽITJE - Krško**

Je organizacija, ki se posveča podpori osebam z duševnimi motnjami in njihovim družinam. Ponuja različne programe, kot so svetovanje, delavnice in aktivnosti za izboljšanje kakovosti življenja.

- **DRUŠTVO PSORIATIKOV - Podružnica dolenjska**

Dolenjska podružnica društva psoriatikov se osredotoča na podporo osebam z luskavico. Organizira srečanja, izobraževalne delavnice in ozaveščevalne akcije za izboljšanje kakovosti življenja svojih članov.

- **DRUŠTVO TUDI JAZ – Senovo**

Društvo se osredotoča na pomoč osebam z različnimi oblikami invalidnosti. Ponuja podporo, spodbuja socialno vključenost, ter organizira različne aktivnosti za svoje člane.

- **DRUŠTVO ZA CEREBRALNO PARALIZO – Sonček Posavje**

Društvo Sonček Posavje nudi podporo svojcem in osebam s cerebralno paralizo in drugimi oblikami invalidnosti. Organizira različne terapevtske programe, športne aktivnosti in družabne dogodke za izboljšanje kakovosti življenja svojih članov. Nudijo raznolike oblike bivanja, osebne asistence, socialnega vključevanja,...

- **DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE - Posavje**

Društvo za preprečevanje osteoporoze Posavje se osredotoča na ozaveščanje o pomenu zdravja kosti ter preprečevanje osteoporoze. Organizira različne izobraževalne dogodke, meritve kostne gostote in terapevtske vadbice za izboljšanje zdravja svojih članov.

- **DRUŽINSKI INŠTITUT ZAUPANJE**

Izvaja preventivne in terapevtske dejavnosti v podporo posameznikom, parom in družinam. Nudi svetovanje in podporo družinam ter posameznikom v različnih življenjskih situacijah, ter pomoč pri reševanju družinskih konfliktov, vzgojnih izzivov in drugih osebnih težav.

- **KORONARNI KLUB - Brežice**

Koronarni klub združuje bolnike z različnimi srčno-žilnimi obolenji ter posameznike s tveganji zanje. Njihovo poslanstvo je vseživljenjska rehabilitacija srčnih bolnikov, ki vključuje strokovno vodeno telesno vadbo, zdravstveno izobraževanje, psihološko podporo in usposabljanje za prvo pomoč. Nahaja se v Splošni bolnišnici Brežice.

- **POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTVA UPOKOJENCEV – POSAVSKA PZDU**

Je pokrajinska zveza upokojencev, ki združuje različna društva upokojencev v Posavju. Stremijo k izboljšanju kakovosti življenja starejših, spodbujanje aktivnega staranja in zastopanje interesov upokojencev.

- **DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN – Sekcija Dolenjske regije**

Društvo KVČB Dolenjske sekcije je del Slovenskega društva za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB), ki združuje bolnike s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom. Sekcija deluje na območju Dolenjske in si prizadeva za ozaveščanje javnosti, podporo bolnikom ter izboljšanje kakovosti njihovega življenja preko izobraževalnih dogodkov, srečanj in svetovanj.

- **ZDRUŽENJE BOLNIKOV S CEREBROVASKULARNO BOLEZNIJO (CVB) – Klub Posavje**

Društvo zagotavlja pomoč in podporo osebam s trajnimi posledicami možganske kapi, ter njihovim svojcem ali skrbnikom za večjo kakovost življenja pri bivanju v domačem okolju. Sodelujejo s strokovnimi delavci ZD in SB Brežice, ter zdravilišči. Organizira kulturna, športna srečanja, predavanja, izlete in pohode.

- **DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE – Podružnica Posavje**

Poslanstvo društva je preventiva bolezni srca in ožilja. Namen je ozaveščanje o zdravem načinu življenja in preprečevanju dejavnikov tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja, kar vključuje ukrepe na področju uživanja varovalne prehrane, preventive kajenja, promocije telesne aktivnosti in preverjanja zdravstvenega stanja na podlagi meritev krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi.

- **ZAVOD PAPILOT – Enota Krško**

Društvo nudi podporo in priložnosti osebam z invalidnostjo. Ponujajo programe zaposlitvene in poklicne rehabilitacije, z namenom enakovrednega vključevanja v socialno okolje, ter izboljšanja delovne klime in učinkovitosti v podjetjih.

Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

OBČINE

Občina Krško

Je samoupravna lokalna skupnost, ustanovljena z zakonom, ki skrbi za kakovostno življenje svojih prebivalcev. V skladu s statutom občina samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na različnih področjih, zlasti pa posveča pozornost ranljivim skupinam, kot so socialno ogroženi, invalidi in starejši, ter jim pomaga z različnimi oblikami socialne podpore. Občina skrbi tudi za zagotavljanje zdravstvenega varstva, in sicer s pomočjo **Zdravstvenega doma Krško**, katerega ustanoviteljica je, ter izvaja različne ukrepe za pospeševanje zdravja in kakovosti življenja svojih občanov. Hkrati aktivno sodeluje s tudi s **Centrom za krepitev zdravja Krško (CKZ Krško)**, ki izvaja različne preventivne in promocijske aktivnosti za prebivalce okolice.

Za zmanjševanje socialne stiske občine Krško skrbi z razvojem gospodarskih panog, zagotavljanjem pogojev za gradnjo stanovanj, povečanje števila najemnih socialnih stanovanj, ter spodbujanjem izobraževanja in kulturnih dejavnosti. Občinam so na voljo tudi finančna sredstva za sofinanciranje socialnih storitev, kot so pomoč družini na domu za starejše osebe, sofinanciranje bivanja invalidnih oseb v domovih, pomoč ob rojstvu otroka ter financiranje programov v vrtcih.

Občina Krško neposredno pomaga tudi z enkratnimi denarnimi pomočmi za osnovne življenjske potrebščine in druge izdatke ranljivim skupinam, ki se nahajajo v materialni ogroženosti, ter sofinancira delovanje humanitarnih organizacij in preventivne programe Centra za socialno delo. Občina se zaveda pomembnosti preventivnih ukrepov za zdravje in natančno usklajuje svoje aktivnosti z različnimi programi za krepitev zdravja občanov.

Za več informacij obiščite spletno stran: www.obcina-krsko.si

Kontaktne podatke Občine Krško:

Naslov: Cesta krških žrtev 14, 8270 Krško

Telefon: 07 498 11 00

E-pošta: obcina.krsko@krsko.si

Občina Kostanjevica na Krki

Je samoupravna lokalna skupnost, ki si prizadeva ustvarjati pogoje za kakovostno življenje vseh svojih prebivalcev. Posebno pozornost namenja občanom, ki so zaradi različnih okoliščin bolj ranljivi – starejšim, invalidom ter socialno ogroženim – in jim stoji ob strani z različnimi oblikami pomoči in podpore.

Na področju zdravstva občina omogoča osnovno zdravstveno oskrbo preko **Zdravstvene postaje Kostanjevica na Krki**, ki deluje kot del Zdravstvenega doma Krško. Poleg tega aktivno sodeluje s **Centrom za krepitev zdravja Krško (CKZ Krško)**, s katerim skupaj izvaja različne preventivne in promocijske aktivnosti – od ozaveščanja o pomenu zdravega življenjskega sloga do izvajanja delavnic za duševno in telesno zdravje.

Občina si prizadeva tudi za izboljšanje socialne slike z razvojem lokalnega gospodarstva, zagotavljanjem pogojev za gradnjo stanovanj in spodbujanjem dostopnosti najemnih socialnih stanovanj. Poleg tega krepí možnosti za vključevanje v izobraževalne, kulturne in športne dejavnosti, ki krepíjo občutek skupnosti in medsebojno povezanost.

Prebivalcem so na voljo številni programi, ki vključujejo pomoč na domu za starejše, sofinanciranje nastanitve invalidnih oseb v ustreznih ustanovah, pomoč ob rojstvu otroka, enkratne denarne pomoči za najnujnejše življenjske izdatke ter financiranje vrtčevskih programov. Občina tudi finančno podpira delovanje humanitarnih organizacij in sodeluje s pristojnimi socialnimi službami pri preventivnih in podpornih dejavnostih.

Z jasno vizijo razvoja in zavedanjem pomena zdravja, varnosti in socialne varnosti, Občina Kostanjevica na Krki ostaja zavezana trajnostnemu razvoju in skrbi za dobrobit vseh generacij.

Za več informacij obiščite spletno stran: www.kostanjevica.si

Kontaktne podatke Občine Kostanjevica na Krki:

Naslov: Ljubljanska cesta 7, 8311 Kostanjevica na Krki

Telefon: 07 49 87 275

E-pošta: obcina@kostanjevica.si

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
OBČINE IN UPRAVNE ENOTE		
OBČINA KRŠKO	07/ 498 11 00	krsko.si E-pošta: obcina.krsko@krsko.si
OBČINA KOSTANJEVICA NA KRKI	07/ 49 87 275	kostanjevica.si E-pošta: obcina@kostanjevica.si
UPRAVNA ENOTA KRŠKO	07/ 498 14 00	E-pošta: ue.krsko@gov.si
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
AVTOBUSNA POSTAJA KRŠKO	07/ 490 39 70	www.nomago.si/
ŽELEZNIŠKA POSTAJA KRŠKO	07/ 298 55 63	potniski.sz.si/
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	www.promet.si/si
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
KOMUNALNA SLUŽBA - KOSTAK	07 48 17 200	E-pošta: kostak@kostak.si
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA - KOSTAK	07/ 48 17 225	E-pošta: vodovod@kostak.si
POGREBNA SLUŽBA - KOSTAK	07/ 48 17 227	E-pošta: pogrebna.sluzba@kostak.si
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA – ELEKTRO CELJE	03/ 42 01 000	www.elektro-celje.si
KNJIŽNICE		
VALVASORJEVA KNJIŽNICA KRŠKO	07/ 490 4000	E-pošta: knjiznica@knjiznica-krsko.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KRAJEVNA KNJIŽNICA KOSTANJEVICA NA KRKI	07/ 49 86 210	E-pošta: kostanjevica@knjiznica-krsko.si
KRAJEVNA KNJIŽNICA SENOVO	07/ 490 4028	E-pošta: senovo@knjiznica-krsko.si
POSAVSKA POTUJOČA KNJIŽNICA	040 765 004	E-pošta: info@posavska-potujoca.si
ZA STAREJŠE		
DOM STAREJŠIH OBČANOV KRŠKO	07/ 488 18 50	E-pošta: krsko@ssz-slo.si
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	prostofer.si/seznam-obcin/
SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA	01 2565 111	E-pošta: cdspomincica@spomincica.si
POMOČ V STISKI		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI – PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA	01 520 99 00	Vsako noč med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, 7 dni v tednu. Klic je brezplačen.
PRISLUHNEM TI – TELEFON ZA POMOČ V ČUSTVENI STISKI	031 50 60 50	Od ponedeljka do petka, med 16. in 20. uro.
SOS - TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE, ŽRTVE NASILJA	080 11 55	24 ur na dan, 7 dni v tednu.
ŽENSKA SVETOVALNICA – KRIZNI CENTER	031 233 211	24 ur na dan, 7 dni v tednu.
KRIZNI CENTER ZA MLADE KRŠKO	051 611 940	E-pošta: kcmkrsko@gov.si
KORISTNI KONTAKTI		
TURISTIČNO INFORMACIJSKI CENTER KRŠKO	07/ 490 22 20	E-pošta: tic.krsko@cptkrsko.si
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv.
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC NOVO MESTO	07/ 393 43 13	E-pošta: robert.cer.ext@gov.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ	112	
URGENTNI CENTER BREŽICE	07/ 46 68 293	
ZDRAVSTVENI DOMOVI IN BOLNIŠNICE		
ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO	07/ 48 80 200	www.zd-krsko.si/
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA KRŠKO	051 633 501	www.zd-krsko.si/ckz/ckz-krsko
SVITOVA PODPORA (CKZ Krško)	051 633 501 051 397 502	E-pošta: ckz@zd-krsko.si
ZDRAVSTVENA POSTAJA KOSTANJEVICA NA KRKI	07/ 498 83 20	www.zd-krsko.si/splosne-ambulante-zp-kostanjevica
ZDRAVSTVENA POSTAJA SENOVO	07/ 488 14 35 07/ 488 14 40	www.zd-krsko.si/ambulante-za-odrasle/splosne-ambulante-zp-senovo
ZDRAVSTVENA POSTAJA RAKA	07/ 497 50 74	www.zd-krsko.si/ambulante-za-odrasle/splosna-ambulanta-zp-raka
SPLOŠNA BOLNIŠNICA BREŽICE	07/ 46 68 100	www.sb-brezice.si/ E-pošta: info@sb-brezice.si
SPLOŠNA BOLNIŠNICA NOVO MESTO	07/ 391 61 00	www.sb-nm.si/ E-pošta: tajnistvo@sb-nm.si
PATRONAŽNA SLUŽBA	07/ 488 02 73	E-pošta: patronaza@zd-krsko.si
DUŠEVNO ZDRAVJE		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK	03/ 780 01 00	E-pošta: tajnistvo@pb-vojniki.si
KLINIČNI PSIHOLOG ZD KRŠKO	07/ 488 02 91	E-pošta: klin.psihologija@zd-krsko.si
PSIHIASTRINJA ZD KRŠKO	07/ 488 02 45	E-pošta: psihiatricna.amb@zd-krsko.si
POSVETOVALNICA ZA OTROKE IN STARŠE KRŠKO	07/ 48 80 213	E-pošta: posvetovalnica@zd-krsko.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV SEVNICA	07/ 81 61 500	www.zd-sevnica.si/cdzom E-pošta: cdzom@zd-sevnica.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH SEVNICA	07/ 81 61 555	www.zd-sevnica.si/cdzo E-pošta: cdzo@zd-sevnica.si
OZARA SLOVENIJA: KRŠKO	070 550 669	www.ozara.org

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
BREŽICE (Dnevni center)	07/ 49 94 160	
LEKARNE		
LEKARNA KRŠKO	07/ 488 10 95	E-pošta: jz.lekarna.krsko@siol.net
LEKARNA KOSTANJEVICA NA KRKI	07/ 498 72 55	E-pošta: lekarna.kostanjevica@siol.net
LEKARNA NA VIDMU	07/ 490 31 11	E-pošta: info@lekarnanavidmu.si
LEKARNA SENOVO	07/ 497 16 09	

SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ IN PODPORA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO POSAVJE	07/ 499 20 00	E-pošta: gp-csd.posav@gov.si
VARNA HIŠA – ZAVETIŠČE PEPCIN DOM		
ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE (Urad za delo Krško)	07/ 48 81 530	E-pošta: gpzrszsevnica@ess.gov.si
VEČGENERACIJSKI CENTER POSAVJE	051 279 632	www.vgc-posavje.si/ E-pošta: info@vgc-posavje.si
LJUDSKA UNIVERZA KRŠKO	07/ 48 81 160	www.lukrsko.si E-pošta: info@lukrsko.si
MLADINSKI CENTER KRŠKO – Zavod za mladino in šport Krško	07/ 488 22 86	zms-krsko.si/ E-pošta: info@zms-krsko.si
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE NOVO MESTO	07 39 33 128	novomesto.ozrk.si E-pošta: socialna.delavka.ozrknm@gmail.com
DELO Z BREZDOMNIMI IN SOCIALNO RANLJIVIMI ZA BOLJŠE VKLJUČEVANJE		

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OSNOVNE ŠOLE		
OŠ JURIJA DALMATINA KRŠKO	07/ 49 11 300	www.oskrsko.si
OŠ LESKOVEC PRI KRŠKEM	07/ 49 04 060	www.os-leskovec.si
OŠ JOŽETA GORJUPA KOSTANJEVICA NA KRKI	07/ 48 100 13	www.osgorjup.si
PODRUŽNICA OŠ VELIKI PODLOG (MATIČNA OŠ LESKOVEC)	051 601 090	www.os-leskovec.si/o-soli-veliki-podlog/
OŠ ADAMA BOHORIČA BRESTANICA	07/ 497 30 25	www.osbrestanica.si
OŠ PODBOČJE	07/ 49 77 030	www.os-podbocje.si
OŠ RAKA	07/ 49 13 552	www.os-raka.si
OŠ XIV. DIVIZIJE SENOVO	07/ 48 81 900	www.ossenovo.si
OŠ KOPRIVNICA	07/ 49 76 900	www.os-koprivnica.si
OŠ DR. MIHAJLA ROSTOHARJA KRŠKO	07/ 48 81 680	www.os-m-rostoharja-krsko.si
SREDNJA ŠOLA		
ŠOLSKI CENTER KRŠKO - SEVNICA	07/ 49 06 400	www.sc-krsko.si E-pošta: tajnistvo@sc-krsko.si
VRTEC		
VRTEC KRŠKO	07/ 62 05 400	www.vrtec-krsko.si
VRTEC PRI OŠ ADAMA BOHORIČA BRESTANICA	07/ 620 24 60	www.osbrestanica.si/
VRTEC ČEBELAR PRI OŠ RAKA	07/ 49 13 546	www.vrtecraka.splet.arnes.si/
VRTEC PRI OS KOPRIVNICA	07/ 49 76 903	www.os-koprivnica.si/vrtec/
VRTEC PRI OŠ LESKOVEC PRI KRŠKEM	07/ 490 40 65	www.os-leskovec.si/o-vrtcu/
VRTEC PRI OŠ PODBOČJE	07/ 49 77 030	www.os-podbocje.si/domaca-stran-vrtec/
VRTEC PRI OŠ SENOVO	041 206 106	www.vrtecsenovo.splet.arnes.si/
VRTEC PLAVČEK PRI OŠ KOSTANJEVICA NA KRKI	07 48 10 029	www.osgorjup.si/vrtec/

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – Območno združenje Krško	07/ 490 53 65	www.krsko.ozrk.si E-pošta: info@ozrk-krsko.si
KARITAS KRŠKO	07/ 488 11 20	www.karitas.si E-pošta: karitas.krsko@rkc.si
ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE KRŠKO	07/ 488 03 60	www.karitas.si E-pošta: zpm@zpmkk.si
HOSPIC - OO DOLENJSKA, POSAVJE IN BELA KRAJINA	051 454 845	www.hospic.si E-pošta: dolenjska@hospic.si
DRUŠTVO ZMAGOVITA POT	051 664 074	E-pošta: zmagovita.pot@gmail.com
ZAVOD DOBRA DRUŽBA	07/ 490 49 62	www.dobra-druzba.si E-pošta: gpcsd.krsko@gov.si
CENTER ZA POMOČ V STISKI POSAVJE	07/ 493 03 00	www.stiskaposavje.si E-pošta: info@stiskaposavje.si
SLOVENSKA FILANTROPIJA – Območna enota Posavje	07/ 493 30 20	www.filantropija.org E-pošta: info@filantropija.org
ZAVOD EMMA Krško – Center za pomoč žrtvam nasilja	07/ 490 65 10 069 625 710	E-pošta: zavodemma.krsko@gmail.com
ZAVOD ZA MLADINO IN ŠPORT KRŠKO	07/ 488 22 80	www.zms-krsko.si E-pošta: info@zms-krsko.si
OZARA SLOVENIJA: KRŠKO BREŽICE	070 550 669 07/ 49 94 160	www.ozara.org
DRUŠTVO SREČANJE	051 367 497	E-pošta: drustvo.srecanje@gmail.com
DRUŠTVO SOLZICE	041 532 916	E-pošta: info@solzice.si
DRUŠTVO UPOKOJENCEV KRŠKO	07/ 49 50 47	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV BRESTANICA	059 942 259	E-pošta: dubrestanica@gmail.com
DRUŠTVO DIABETIKOV POSAVJE	040 895 682	www.diabetiki-posavje.si
EUROPA DONNA POSAVJE	041 287 400	www.europadonna.si/skupnost-europa-donna/podruznice-in-skupine/skupina-posavje/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
		E-pošta: posavje@europadonna.si
CELIAC SLOVENIJA	031 761 844	E-pošta: info@celiac.si
DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO POSAVJE		E-pošta: posavska2@drustvo-fm.si
HUMANITARNO DRUŠTVO TAJA	041 682 507	E-pošta: drustvo.taja@gmail.com
LIONS KLUB KRŠKO		E-pošta: krsko@lions.si
DRUŠTVO TREPETLIKA - Dolenjska regija	041 322 855	E-pošta: renata.novak.zupancic@gmail.com
DRUŠTVO MALI PRINC		www.mali-princ.org E-pošta: drustvo@mali-princ.org
ŠENT NOVO MESTO	07 373 76 80	www.sent.si E-pošta: amina.nur@sent.si sabina.kmetec@sent.si
KRIZNI CENTER ZA MLADE KRŠKO	051 611 940	www.csd-slovenije.si/csd-posavje/kcm-krsko/ E-pošta: kcmkrsko@gov.si
INDE - ZAPOSLOTIVENI CENTER IN SOCIALNA VKLJUČENOST	07/ 81 63 733	E-pošta: info@inde.si
DRPD NOVO MESTO	041 928 393	E-pošta: mojca.vegelj@drpdnm.org kristina.lovrinovic@drpdnm.org
DRUŠTVO SOŽITJE KRŠKO	041 714 093	E-pošta: sozitie.krsko@gmail.com
DRUŠTVO PSORIATIKOV	041 779 540	E-pošta: info.dolenjska@drustvo-psoriatikov.si
DRUŠTVO TUDI JAZ	041 945 937	E-pošta: tudijaz.drustvo@gmail.com
VDC SONČEK POSAVJE	041 859 910	www.soncek-posavje.si E-pošta: soncek.posavje@gmail.com
DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE POSAVJE	051 33 99 21	
DRUŽINSKI INŠTITUT ZAUPANJE	041 772 245	E-pošta: info@zaupanje.net
KORONARNI KLUB BREŽICE	031 380 714	E-pošta: koronarni.klub.brezice@gmail.com
POSAVSKA PZDU	031 623 558	E-pošta: pzduposavje@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KVČB - Sekcija Dolenjske regije	031 221 110	E-pošta: dolenjska@kvcb.si
KLUB POSAVJE ZDRUŽENJA BOLNIKOV S CBV	041 230 614	www.zdruzenjecvb.com E-pošta: ivan.umek@gmail.com
DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE – Podružnica Posavje	07/ 466 81 09	zasrce.si/ E-pošta: 3ana.kalin@gmail.com
ZDIS KRŠKO	07/ 492 63 67	www.zdis.si/ E-pošta: di.krsko@gmail.com
PAPILOT – Enota Krško	01/ 542 15 82	E-pošta: info@papiilot.si

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.