

 ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO	NAVODILO PACIENTOM NAVODILO PRI ODVZEMU KRVÍ	Številka: NP LAB 01 Verzija: 1 Datum: 1.7.2023
--	---	---

NAVODILO PRI ODVZEMU KRVÍ

Da bodo naši laboratorijski rezultati odražali vaše dejansko zdravstveno stanje, vas prosimo, da se držite naših navodil.

- Za odvzem krvi ZA BIOKEMIČNE PREISKAVE IN PREISKAVE KOAGULACIJE morate biti TEŠČI.
- Vsaj 12 ur pred odvzemom ne jejte nobene hrane. Pijte vodo v običajnih količinah.
- 24 ur pred odvzemom odsvetujemo večjo fizično aktivnost in težje fizične napore.
- Pred odvzemom krvi je priporočljivo da se preiskovanec umiri in počiva vsaj 10 minut. Psihični stres vpliva na spremembo koncentracije nekaterih analitov.
- Priporočeni čas odvzema za biokemične preiskave je med 7.00 in 11.00 uro zjutraj. Naš organizem je podvržen 24 urnim cikličnim spremembam. Vrednosti so najbolj stabilne do 11. ure zjutraj na tešče in tudi referenčne vrednosti so določene pod temi pogoji. Izjema so nekateri parametri, kot so na primer TSH, T3 in T4 (hormoni za oceno delovanja ščitnice) med 9 in 15 uro.
- Po 11 uri opravljamo osnovne hematološke preiskave, CRP, urinske preiskave in preiskave blata.
- Po odvzemu s prsti držite tampon na vbodno mesto vsaj 5 minut, da preneha krvavitev

